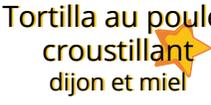


Menu de AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1er avril		Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Plat d'inspiration (VG)	Tofu Général Tao (SPL)(VG) Plat d'inspiration	 Pizza du chef (option VG)	Pâté chinois (SG) Plat d'inspiration
8 avril		«Grilled cheese» gourmet (option VG) Plat d'inspiration	Lasagne sauce viande Plat d'inspiration	 Tortilla au poulet croustillant dijon et miel	Quesadilla (option VG) Plat d'inspiration
15 avril	Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Plat d'inspiration (VG)	Sauté de porc à l'asiatique (SG) Plat d'inspiration	Chili con carne (SG)(option SPL) Plat d'inspiration	Sous-marin style pizza Plat d'inspiration	
22 avril	Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV) Plat d'inspiration	 Roulé au goberge sauce aneth et citron Plat d'inspiration	Panini boulettes de porc et cheddar Plat d'inspiration	Croquettes de poulet Plat d'inspiration	Saucisses grillées (SPL) Plat d'inspiration

SPL = Sans produits laitiers **SG** = Sans gluten **VG** = Végétarien **MV** = Moitié végé
(en partie fait de protéines végétales)

Nouveau!



Au menu ce mois-ci:
Célébrons le printemps avec 2 recettes de tortilla savoureuses et rafraîchissantes.



POUR
NOUS
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOPMAGOG



CEPOP.CA



As-tu ta carte-repas ?