







# Menu de MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 avril	Spaghetti sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration	Brochette de porc et couscous (SPL) Plat d'inspiration	Lasagne à l'italienne (MV) Plat d'inspiration	Sandwich aux oeufs et salade césar (VG) Plat d'inspiration	
6 mai	Spaghetti sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration	 <b>Pizza del Priscila</b>	Guédille au poulet salade de choux Plat d'inspiration	 <b>Chili végétarien (SG)(VG)</b> Plat d'inspiration	Pâté chinois (SG)(MV) Plat d'inspiration
13 mai	Spaghetti sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration	Pennes rosées à la viande Plat d'inspiration	Kaiser au poulet, émulsion au pesto salade de pâtes Plat d'inspiration	«Grilled cheese» au bacon (option VG) Plat d'inspiration	
20 mai		Sous-marin végé style pizza (VG) Plat d'inspiration	Saucisses grillées Plat d'inspiration	Croquettes de poulet Plat d'inspiration	 Quesadilla au boeuf (MV) Plat d'inspiration
27 mai	Spaghetti sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration	Burger végétarien Plat d'inspiration	Salade césar au poulet grillé Plat d'inspiration	Lasagne rosée à la viande Plat d'inspiration	Wrap au porc éffiloché Plat d'inspiration

**SPL** = Sans produits laitiers    **SG** = Sans gluten    **VG** = Végétarien    **MV** = Moitié végé  
(en partie fait de protéines végétales)

## Nouveau !



Au menu ce mois-ci:  
C'est le beau temps chaud qui s'annonce avec  
deux nouveaux sandwichs au menu.



POUR  
NOUS  
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOPMAGOG



CEPOP.CA



As-tu ta carte-repas ?